

**Załącznik nr 2 do umowy o udzielenie świadczeń zdrowotnych nr .....**

**Zakres i sposób realizacji Usług zdrowotnych dla pakietu senior do 65 r. ż., senior powyżej 65 r.ż., dziecko powyżej 26 r.ż. (rodzice/teściowie Pracownika, ojczym, macocha Pracownika oraz dzieci Pracownika powyżej 26 r.ż.)**

1. Nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy specjalistów w szczególności w sytuacjach chorobowych, leczenia i zaostrzenia chorób przewlekłych oraz pomoc w nagłych zachorowaniach.

2. Konsultacje specjalistyczne obejmują:

- 1) wywiad,
- 2) poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy,
- 3) podjęcie właściwej decyzji terapeutycznej,
- 4) monitorowanie leczenia.

3. Zamawiający wymaga dostępu do lekarzy niżej wymienionych specjalności bez skierowania:

- 1) choroby wewnętrzne – internista i/lub lekarz medycyny rodzinnej,
- 2) alergolog,
- 3) chirurg,
- 4) dermatolog,
- 5) diabetolog,
- 6) endokrynolog,
- 7) gastroenterolog,
- 8) ginekolog i położnik,
- 9) hematolog,
- 10) kardiolog,
- 11) laryngolog,
- 12) nefrolog,
- 13) neurolog,
- 14) okulista,
- 15) ortopeda,
- 16) pulmonolog,
- 17) urolog,
- 18) onkolog,
- 19) reumatolog,
- 20) lekarze dyżurni – lekarze dostępni w ramach dyżurów w placówkach Wykonawcy.

4. Dostęp do lekarzy pozostałych specjalności ze skierowaniem.

5. Zamawiający wymaga nielimitowanej liczby badań diagnostycznych i laboratoryjnych wymienionych poniżej:

1) Diagnostyka laboratoryjna:

a) badania hematologiczne i koagulologiczne: eozynofilia bezwzględna, leukocyty, OB, morfologia krwi obwodowej z rozmazem, płytki krwi, retikulocyty, czas protrombinowy (tromboplastynowy, PT, INR), czas trombinowy (TT), D-Dimery, APTT, fibrynogen,

b) badania biochemiczne i hormonalne oraz markery nowotworowe: białko creaktywne, ALAT-aminotransferaza alaninowa, ASPAT-aminotransferaza asparaginianowa, amylaza, albuminy, białko całkowite, bilirubina całkowita, bilirubina bezpośrednia, chlorki, cholesterol całkowity, cholesterol HDL,

cholesterol LDL, kinaza kreatynowa (CPK), dehydrogenaza mleczanowa, fosfataza zasadowa, fosfataza kwaśna, fosforany, GGTP –gamma– glutamylotranspeptydaza, glukoza, glukoza – krzywa, kreatynina, kwas moczowy, lipidogram, magnez, mocznik, potas, proteinogram, sód, trójglicerydy, wapń, żelazo, IGE całkowite, IGA całkowite, IGG całkowite, IGM całkowite, kwas foliowy, witamina B12, TIBC – całkowita zdolność wiązania żelaza, żelazo-krzywa wchłaniania, ferrytyna, ceruloplazmina, transferyna, troponina, tyreoglobulina, apolipoproteina A1, lipaza, miedź, adrenalina (poziom we krwi), kortyzol, test z metodopramidem, prolaktyna, TSH, estradiol, FSH, FT3 (wolne T3), FT4 (wolne T4), beta-HCG, LH, progesteron, prolaktyna, testosteron, AFP, PSA, CEA, CA-125, CA-15.3, CA-19.9,

c) badania serologiczne i diagnostyka infekcji: odczyn: VDRL, ASO, RF, Waalera – Rosego, Coombsa BTA; oznaczenie przeciwciał anty Rh, grupa krwi, badanie przeglądowe alloprzeciwciał, Antygen Hbs (HBs-Ag), aTPO, TRAb, ATG, cytomegalia przeciwciała w klasie IGG/IGM, EBV przeciwciała w klasie IGG/IGM, przeciwciała anty-Hbs, przeciwciała anty-HCV, Helikobakter pylori, przeciwciała HIV1/HIV2 oraz mononukleozą, różyczką, toksoplazmozą przeciwciała w klasie IGG/IGM, chlamydia trachomatis IGG/IGM/IGA, HBc przeciwciała IGM, badanie przeciwciał przeciwiądrowych,

d) badania moczu: badanie ogólne + osad, kwas wanilinomigdałowy białko, fosforany, glukoza kreatynina, kwas moczowy, magnez, mocznik, sód, wapń, ALA, miedź, potas, katecholaminy noradrenalina adrenalina, kortyzol, metoksykatecholaminy, ołów w dobowej zbiorce moczu; dobową zbiórka moczu na wapń, białko, fosforany,

e) badania bakteriologiczne: posiewy i wymazy w kierunku bakterii tlenowych, beztlenowych, grzybów - posiew moczu, posiew kału ogólny, w zależności od wskazań dodatkowo antybiogram; posiew kału w kierunku pałeczek Salmonella i Shigella, czystość pochwy, posiew nasienia, posiew płwociny, wymaz z gardła, wymaz z ucha, oka, nosa, odbytu, pochwy, rany wymaz z szyjki macicy,

f) badania kału: badanie kału ogólne w kierunku pasożytów (w tym Lamblię), na krew utajoną, oraz na Rota Wirus/adenowirusy,

g) badania cytologiczne: cytologia ginekologiczna, cytologia złuszczeniowa z nosa,

h) badania mykologiczne z posiewem: wymaz z gardła, wymaz z ucha, oka, nosa, odbytu, pochwy, rany wymaz z szyjki macicy, mykogram,

i) badania toksykologiczne: digoksyna, ołów.

## 2) Diagnostyka obrazowa:

a) badania elektrokardiograficzne: EKG spoczynkowe, EKG wysiłkowe, 24 godzinne badanie EKG (Holter EKG), Holter EKG ciśnieniowy; Holter EKG „event”,

b) badania rentgenowskie: RTG kości długich i płaskich plus ręce i stopy (w tym RTG czaszki, RTG kości: nosa, podudzia, udowej, ramienia, przedramienia, skroniowych, RTG łopatk, RTG miednicy, RTG mostka, RTG żuchwy, RTG barku, RTG kości krzyżowej i krzyżowo-ogonowej), RTG jamy brzusznej, RTG klatki piersiowej – również z barytem, RTG kręgosłupa (łędźwiowego, krzyżowo-biodrowego, piersiowego, szyjnego, krzyżowółędźwiowego), RTG w kierunku skoliozy, RTG zatok, RTG żeber, RTG stawów, RTG kończyn, urografia, RTG nosogardła (trzeci migdał),

c) badania ultrasonograficzne: USG jamy brzusznej, USG miednicy mniejszej, USG układu moczowego, USG układu moczowego + TRUS, USG ginekologiczne przez powłoki brzusznej, USG ginekologiczne (ocena ciąży), USG piersi, USG tarczycy, USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne, USG transwaginalne, USG ciąży przez powłoki brzuszne, USG scriningowe ginekologiczne, USG jąder, USG ślinianek, ECHO serca, USG gruczołu krokowego transrektalne, Doppler USG tętnic szyi, Doppler USG żył szyi, Doppler USG tętnic kończyny, Doppler USG żył kończyny, USG Doppler jamy brzusznej/ układu wrotnego, USG Doppler tętnic nerkowych, USG Doppler tętnic wewnątrzczaszkowych, USG stawu biodrowego, USG stawu kolanowego, USG stawu łokciowego, USG stawu skokowego (w tym ścięgna Achillesa), USG stawu barkowego, USG monitorowanie biopsji, USG tkanek miękkich, USG węzłów chłonnych, USG krtani, USG nadgarstka (w tym palca), USG drobne stawy i więzadła,

d) badania endoskopowe: anoskopia, gastroscopia, rektoskopia, sigmoidoskopia, kolonoskopia; pobranie wycinków z oceną histopatologiczną w przypadku wskazań medycznych,

- e) inne badania diagnostyczne: spirometria, audiometria tonalna, densytometria przesiewowa (screeningowa), badanie uroflowmetryczne, biopsje cienkoigłowe – guzka, prostaty, piersi, tarczycy, węzłów chłonnych wraz z oceną histopatologiczną, mammografia,
- f) badania okulistyczne: pole widzenia, dno oka, adaptacja do ciemności, badanie ciśnienia śródgałkowego, badanie widzenia przestrzennego, komputerowe badanie wzroku.

#### 6. Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne:

##### 1) Ogólnolekarskie:

- a) pobranie wymazu/posiewu,
- b) pomiar ciśnienia tętniczego,
- c) pomiar wzrostu i wagi ciała,
- d) odczulanie.

##### 2) Ambulatoryjne i chirurgiczne:

- a) założenie i zmiana prostego opatrunku nie wymagającego opracowania chirurgicznego,
- b) pobranie wymazu i posiewu,
- c) usunięcie szwów – usługa dostępna po kwalifikacji lekarza,
- d) znieczulenie miejscowe,
- e) usunięcie kleszcza.

##### 3) Laryngologiczne:

- a) założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa,
- b) przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej,
- c) koagulacja naczyń przegrody nosa,
- d) usunięcie ciała obcego z nosa, ucha,
- e) założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego,
- f) założenie/zmiana/usunięcie sączka,
- g) płukanie ucha/nosa,
- h) laryngoskopia pośrednia,
- i) pobranie wymazu/posiewu,
- j) usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych- usługa dostępna po kwalifikacji lekarza
- k) donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa.

##### 4) Okulistyczne:

- a) badanie dna oka,
- b) pomiar ciśnienia śródgałkowego,
- c) usunięcie ciała obcego z oka,
- d) badanie ostrości widzenia,
- e) iniekcja podspojówkowa,
- f) badanie autorefraktometrem,
- g) podanie leku do worka spojówkowego,
- h) płukanie worka spojówkowego,
- i) gonioskopie,
- j) pobranie wymazu/posiewu,
- k) dobór okularów.

##### 5) Ortopedyczne:

- a) założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego,
- b) repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala),
- c) założenie/zmiana opatrunku,
- d) iniekcje dostawowe i okołostawowe,
- e) punkcja stawu – pobranie materiału do badań,

- f) założenie opaski elastycznej,
- g) założenie szyny/temblaka,
- h) założenie/dopasowanie korcezy lub stabilizatora.

6) Dermatologiczne:

- a) dermatoskopia,
- b) pobranie wymazu/posiewu.

7) Ginekologiczne:

- a) pobranie cytologii.

8) Pielęgniarskie:

- a) podanie leku doustnego,
- b) iniekcja podskórna, domięśniowa, dożylna,
- c) podłączenie wlewu kroplowego,
- d) pobranie wymazu/posiewu,
- e) założenie/zmiana opatrunku niewymagającego zaopatrzenia chirurgicznego,
- f) pobranie krwi.

7. Skórne testy alergiczne metodą nakłuć. Preparat do testów alergicznych uwzględniony jest w cenie usługi.

8. Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi. Usługa obejmuje:

- 1) konsultację lekarską przed szczepieniem,
- 2) szczepionkę (preparat),
- 3) wykonanie usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji.

9. Wydawanie zaświadczeń lekarskich na potrzeby instytucji zewnętrznych.

10. Konsultacje telefoniczne – personel medyczny przez całą dobę służy radą Pacjentom kontaktującym się w przypadku problemu medycznego.

11. Przegląd stomatologiczny – raz w roku.

12. Profilaktyka stomatologiczna – jej zakres obejmuje:

- 1) fluoryzację zębów,
- 2) usuwanie kamienia nazębnego (scaling),
- 3) uszczelnianie bruzd,
- 4) piaskowanie.

13. Podstawowy przegląd stanu zdrowia dostępny raz w roku bez skierowania od lekarza obejmujący minimum wymienione badania: badanie ogólne moczu, morfologię + płytki + rozmaz automatyczny, cholesterol całkowity oraz glukoza na czczo.

14. 10% rabatu na usługi medyczne oferowane przez Wykonawcę niedostępne w abonamencie.